**«Как запомнить самое сложное».**

 Особый путь зубрежки (применяется для запоминания наиболее важных и трудных фрагментов) :

1. Повтори фразу, которую надо запомнить, про себя.

2. Подожди 1 секунду и повтори снова.

3. Подожди 2 секунды и повтори снова.

4. Подожди 4 секунды и повтори снова.

 Ожидание *—* это особое состояние. Удержание информации в этом состоянии не дает ей выскочить, Она связывается с другими понятиями в нашей голове.

5. Повтори фразу через **10 минут.**

6. Для уверенного запоминания повтори **через 2-3 часа.**

7. При необходимости повтори через 1-2 месяца, через 1 год.